

Kurzreisen für Pärchen

Die schönsten Liebesnester
von Helgoland bis Dubai

PRINZ Cityguide Berlin

Wo Sie die Stars der Berlinale
treffen – und Geheimtipps
ohne Promirummel

Alleskönner

Blue-ray oder H
Mit diesen Gerä
Sie auf der sich

Lenny Krav
Der Rock-Roma
PRINZ-Interview

MOVE ON WESTEND

Heimeranstr. 39, Westend,
U Schwanthalerhöhe, Tel. 50 08
07 71, Mo-Fr 8-20, Sa 10-18 Uhr
u. n. Vereinb., 10er-Abo 200
Euro, nach ca. 15 Trainingsein-
heiten Monatsmitgliedschaft
möglich, 6 Monate 90 Euro mtl.,
12 Monate 82 Euro mtl., Zehner-
karte Massagen 200 Euro,
www.move-on-westend.de

Highlights: Klein, aber fein: die
Power-Plate- und Kinesis-Work-
outlounge von Frank van den
Hövel. Der qualifizierte Physiothe-
rapeut mit 15 Jahren Erfahrung
legt Wert auf individuelle Betreu-
ung und funktionelles Training.
Exklusiv bietet er außerdem ein
von den Krankenkassen gestütztes
und zertifiziertes Rückenpräventi-
onsprogramm auf der Power Plate
an. Mit Übungen an der Kinesis-
wand, einem neu entwickelten
Zugapparattraining, und auf drei
Cardiogeräten lässt sich das Work-
out perfekt abrunden.

Weitere Angebote: Wellness- und
Sportmassagen sowie physiothera-
peutische Beratung. *nh*



Power Plate: Ob die Fitness Company in Schwabing, das Kontur Institut
oder Move on Westend, hier werden die Muskeln kräftig durchgerüttelt

**In diesen Studios
können Sie es ausprobieren**

